# ATLETISM

Pregătiri pentru campionatele şcolare

## De vorbă cu o... ştafetă

Intr-un anumit fel, o „masă rotundă" pe marginea celui mai apropiat — dar, şi cel mai important — eveniment atletic în viaţa sportivă a şcolii : campionatul oraşului Bucureşti. Au început... calculele : Osoianu are 11,2 pe sută, Moldoveanu 11,1, Raica 11... Se poate spera intr-un „44,5". Concursurile nu se cîştigă însă cu calcule. Aşadar, să vorbim despre pregătiri.

— *Ne antrenăm aproape zilnic. Trebuie să cîştigăm !* — îmi spune Iuliu Moldoveanu, preocupat acum parcă mai mult decît oricînd de ştafetă, deşi prima pasiune e proba de 400 m plat ! Îmi place acest TREBUIE-îndrăzneţ, optimist.

— *Vom încerca şi la alte probe* (100, 200, 300 m plat şi lungime), *dar, în primul rînd, dorim să aducem şcolii noastre victoria la ştafetă,* continuă Ion Osoianu, tînărul care abia cu un an în urmă era un timid debutant în întrecerile de cros. Acum vorbeşte entuziast de marile competiţii, de recordurile personale, de dorinţa ştafetei de a învinge la faza orăşenească. Dar, nu oricum. *„Vrem să realizăm un timp bun. Mai bun decît cele de pînă acum. Il dorim şi noi şi... antrenorii care ne pregătesc."*

Ne-am oprit mai mult în jurul acestui subiect. Ne-a interesat cum se realizează pregătirea tinerilor atleţi pe „filiera" şcoală-club, problemă care nu peste tot şi-a găsit rezolvarea în cele mai bune condiţii. Şi, am revenit la tema antrenamentelor pentru apropiatele întreceri.

Cele patru „schimburi" ale ştafetei pe care şcoala medie „Mihail Sadoveanu" o va prezenta la campionatele Capitalei, sînt elevi ai acestei şcoli, dar Osoianu şi Raica activează la Dinamo şi Moldoveanu şi Moscovici la Şcoala sportivă de elevi nr. 2. Aparent, o situaţie destul de... încurcată. În fond, un lucru bun, o „filieră" care asigură tinerilor atleţi condiţii optime de pregătire. O colaborare, aşa cum se recomandă peste tot, între profesorul de educaţie fizică de la şcoala medie, *V. Sturza* şi antrenorii *Al. Stoenescu* şi *Ionel Popleşanu*. Mă gîndesc că dacă în ziua cînd Osoianu cîştiga primul concurs de atletism din viaţa sa, prof. Sturza l-ar fi „repezit" pe antrenorul Stoenescu care l-a rugat să-i îngăduie să se ocupe de pregătirea acestui tînăr talentat, poate că astăzi ştafeta şcolii „Mihail Sadoveanu" n-ar fi aspirat la titlu. Aşa, în loc de un antrenor, în loc de un tehnician, cei patru atleţi se bucură astăzi de sprijinul a trei cadre de specialitate, de condiţii excelente de pregătire. Prof. V. Sturza ca şi celelalte cadre de educaţie fizică din şcoală se ocupă de pregătirea „ştafetei" în orele de program, îi ajută pe tinerii atleţi să-şi continue antrenamentele. Deseori, antrenorii Stoenescu şi Popleşanu discută cu profesorii lui Osoianu, Moldoveanu, Raica şi Moscovici situaţia la învăţătură, comportarea în şcoală.

Şi, pentru ca la „şcolarele" care bat la uşă, ştafeta şcolii să se prezinte cît mai bine, în ultima vreme antrenamentele se desfăşoară pe pista stadionului Dinamo. Pe margine, cu cronometrele gata să consemneze orice progres, antrenorul Stoenescu de la Dinamo şi antrenorul Popleşanu de la Şcoala sportivă de elevi nr. 2. Lîngă ei, prof. V. Sturza. Este aşteptat şi antrenorul V. Cîncă al cărui sîrguincios elev este Matei Moscovici. Aşadar, o adevărată „ştafetă" de cadre tehnice. De ce se mai spune că „fiecare şcoală sau club caută să obţină victorii numai pentru sine ?"

Există la şcoala medie „Mihail Sadoveanu" o evidenţă destul de bogată a succeselor sportive realizate de mulţi dintre cei care au stat cîndva în băncile claselor. Lipseşte însă victoria în proba de ştafetă obţinută într-o competiţie de amploare. Vor s-o dăruiască şcolii (trei dintre componenţii ştafetei sînt în ultimul an) aceşti patru tineri entuziaşti care se pregătesc acum pe pista stadionului Dinamo. Pentru că, după întrecerile din cadrul oraşului Bucureşti, doresc să se afirme şi să... cîştige finala campionatelor şcolare.

Mi-au mai mărturisit un gînd : *„Vrem să intrăm, toţi trei, la Politehnică. Să fim şi acolo împreună, în... ştafetă !"*

— d. g. —

Două tinere talente

## Viorica Gabor şi Leontina Frunză



*VIORICA GABOR*



*LEONTINA FRUNZĂ*

Cu ani în urmă, **Edith Treybal** a reuşit să scoată din anonimat şi din mediocritate cursa de 800 m şi să coboare recordul naţional al acestei probe de la 2:34.5 (Elena Dinescu — 1947) la 2:13.4 în 1953. Lupta aceasta, pentru continua îmbunătăţire a recordului a fost continuată de **Elisabeta Teodorof şi Florica Grecescu.** Astăzi în dreptul probei de 800 m figurează ca record republican, rezultatul de 2:06,8, stabilit în 1961, de Florica Grecescu.

In acest timp a crescut nu numai valoarea recordului ţării ci şi aceea a rezultatelor alergătoarelor noastre pe această distanţă, opt dintre ele avînd performanţe superioare ultimului record republican al lui Treybal. Dintre acestea, reţin în mod deosebit atenţia tinerele **Leontina Frunză** (Rapid Bucureşti) şi **Viorica Gabor** (Dinamo Braşov). Amîndouă figurează pe tabela recordurilor de junioare ale ţării cu rezultatul de 2:13,0. Frunză l-a stabilit anul trecut, iar Gabor l-a egalat recent, în cadrul concursului de primăvară de la Galaţi.

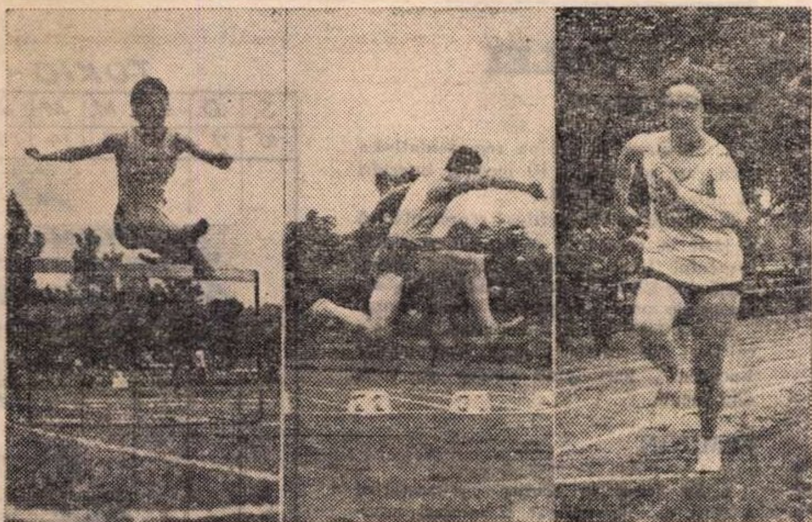
Două tinere talentate de la care aşteptăm, în continuare, rezultate şi mai bune, pe măsura posibilităţilor lor şi a condiţiilor de activitate pe care le au la dispoziţie.

Nu putem încheia aceste rînduri fără a evidenţia munca temeinică depusă de antrenorii lor **Gh. Stănel** şi **Lad. Deac**.

| | Frunză (18 ani) | | Gabor (19 ani) | |
|---|---|---|---|---|
| | 400 m | 800 m | 400 m | 800 m |
| 1960 | 64.5 | — | — | — |
| 1961 | 62.5 | 2:25,4 | 61,7 | 2:19,2 |
| 1962 | 58.4 | 2:13,0 | 58,6 | 2:13,1 |
| 1963 | 59,2 | — | 59,8 | 2:13,6 |

R. VIL.

## Concursuri... rezultate...



*Trei cîştigători la campionatele universitare : Maria Budan, Dan Vlădescu şi Aurica Popovici.*

Foto : T. Roibu

BUCUREŞTI. La etapa pe centru a campionatelor universitare, desfăşurată pe stadionul Tineretului, au participat peste 200 de concurenţi. Intrecerile au fost dominate de reprezentanţii I.C.F. BARBAŢI : *100 m :* M. Cibu 11,2 ; V. Mureşan 11,3 ; *200 m :* S. Todea 23,0 ; *400 m :* S. Todea 50,2 ; I. Fulger (Univ.) şi Gh. Luchian 52,6 ; *800 m :* V. Jirjea (Univ.) 2:01,1 ; Al. Micu (ISE) 2:02,2 ; *1.500 m :* V. Jirjea 4:09,9 ; *3.000 m :* C. Puiu (Agron.) 9:20,4 ; *110 mg :* L. Preda 15,2 ; *400 mg :* I. Fulger (Univ.) 59,5 ; înălţime : Al. Spiridon 2,00 ; A. Trifu (Poli.) 1,90 ; *prăjină :* E. Simionescu 3,90 ; T. Deac şi D. Catrina (Poli.) 3,80; *lungime :* H. Albrecht 7,21 ; R. Radoslav 7.07 ; *triplu :* D. Vlădescu 14,90 ; V. Răuţ (Constr.) 14.59 ; *greutate :* C. Schnel 14,57 ; I. Bog (Arte) 13.00 ; *disc:* C. Drăgan 37,76 ; *suliţă :* D. Marian 54,37 ; *ciocan :* I. Chiran 41,65 ; *4x100 m:* I.C.F. 44,6 ; *4x400 m :* I.C.F. 3:27,6 ; FEMEI : *100 m :* Ol. Borangic 12,9 ; *200 m :* Ol. Borangic 26,5 ; Ec. Potoroacă 26,8 ; *400 m :* A. Popovici (Constr.) 64,9; *800 m :* R. Stanciu (Univ.) 2:32,1 ; *80 mg :* M. Budan 12,2 ; J. Javerschi 12,6 ; *înălţime :* I. Micu, M. Budan, M. Oţeleanu 1,40 ; *lungime :* M. Miliadis 5,68 ; Ec. Potoroacă 5,57 ; Fl. Davidovici 5,27 ; *greutate :* I. Szabo 10,48 ; *disc :* El. Cosac 37,82 ; *suliţă :* S. Stoica 36,91 ; G. Niculescu 35,54 ; HC. M. Petuhova 37,93 ; *4x100 m :* I.C.F. 51,3. (*Ad. Ionescu* — coresp.).

SIBIU. Pe stadionul Metalul a avut loc revanşa meciului dintre echipa locală CSM şi CSM din Mediaş. Victoria a revenit gazdelor cu 83—66 p. In afară de concurs au mai participat şi o serie de atleţi din asociaţiile sibiene. FETE : *100 m :* D. Sasu (S) 12,9 ; HC-R. Gabel 12,7 ; *400 m :* D. Sasu 64,8 ; *lungime :* U. Popescu (M) 4,98 ; *înălţime :* U. Popescu 1,56 — rec. personal ; *60 m* — HC : C. Constantinovici 8,6 : BĂIEŢI : *100 m :* G. Seibirger (M) 11,3; *400 m :* A. Vlădoianu (S) 54,0 ; *800 m :* A. Vlădoianu 2:03,9 ; *înălţime :* A. Werner (M) 1,80 ; *greutate :* F. Amels (M) 13,84 (*I. Ionescu* — coresp.).

SLATINA. Peste 300 de atleţi (147 de fete) au participat la etapa raională a campionatelor şcolare. Cele mai bune rezultate : BĂIEŢI : *60 m :* M. Bold 9,3 ; *100 m :* I. Gheorghe 12,1. (*C. Ghiţescu* — coresp.).

GALAŢI. Cîteva recorduri regionale au fost stabilite în cadrul întrecerilor campionatului orăşenesc : SENIORI : *triplu :* V. Mihai 13,34 — rec. reg. ; *ciocan :* Tr. Vîlsan 44,30 — rec. reg. ; JUNIOARE I : *400 m :* M. Oprea 67,5 ; JUNIORI II : *80 m :* M. Chiriţă 10,0 ; *500 m :* H. Caţilachis 1:19,3 ; *disc (1 kg):* M. Anton 45,28 — rec. reg. ; *greutate :* (5 kg) : M. Anton 12,16 ; JUNIOARE II, *60 m :* El. Panaite 8,4 ; *300 m :* El. Voinea 48,4 ; *greutate (3 kg) :* El. Lefter 11,91 — rec. regional. (*D. Ghiţescu* — coresp.).

ORADEA. Pe stadionul Înfrăţirea a avut loc etapa regională a campionatelor şcolare. Au participat 255 de concurenţi. JUNIORI I : *100 m :* A. Deac 11,5 ; *200 m :* A. Deac 23,8 ; *400 m :* M. Gönczi 56,4 ; *110 mg :* V. Manea 16,2 ; *lungime :* N. Karcis (Beiuş) 5,99 ; *triplu :* Karcis 12,73 ; *înălţime:* I. Duţu 1,65; *disc:* T. Pantici 46,09; JUNIORI II: *80 m :* A. Deac 9,3 ; *300 m :* B. Toth 40,3 ; *90 mg :* R. Pop 13,5 ; *lungime :* T. Korodi 5,97 ; *înălţime :* N. Pop 1,70 ; *prăjină :* L. Groza şi V. Marcu (Beiuş) 2,70 ; JUNIOARE I : *100 m :* E. Meszaros 13,2 ; *200 m:* E. Meszaros 27,5 ; *lungime :* C. Toma 5,16 ; *greutate :* I. Nagy 10,18 ; *disc :* I. Nagy 33,32 ; JUNIOARE II : *60 m :* M. Kőrösy 8,4 ; *500 m :* M. Bakcsi 1:23,6 ; *60 mg :* M. Bakcsy 10,9 ; *lungime :* V. Tempoanu 4,70 ; *greutate :* A. Macovei 11,00.

Într-un alt concurs, tînăra T. Schimpf (1949) a sărit 1,46 m la înălţime (*Gh. Lőrincz* — coresp.).

PLOIEŞTI. Peste 140 de copii din raionul Ploieşti au luat parte la un concurs, organizat pe stadionul Petrolul, pentru desemnarea campionilor raionului. Un rezultat remarcabil a obţinut **Marin Cristea,** elev la Şcoala medie din Urlaţi, care a aruncat mingea de oină la 64,80 m, stabilind astfel un nou record regional pentru copii. **(A. Vlăsceanu**-coresp.).

# CAIAC-CANOE

## „CUPA DINAMO" — o competiţie de succes

**● PARTICIPARE BOGATĂ ŞI VALOROASĂ ● AFIRMARE EVIDENTĂ A ELEMENTELOR TINERE ● SPECTACULOZITATE, DAR ŞI PERFORMANŢE...**

Multă vreme competiţiile de caiac-canoe au fost „liniştite", datorită uşurinţei cu care erau cîştigate multe dintre probe şi diferenţei evidente de pregătire dintre fruntaşi şi canotorii mai tineri. De data aceasta, fiecare probă a stîrnit pasiune, a pus sub semnul incertitudinii rezultatul final. Îmbucurătoare din toate punctele de vedere, evoluţia participanţilor la întrecerile „Cupei Dinamo" a consemnat convingător echilibrul valoric existent aproape în toate probele între primele 4—5 echipaje. Aşa se explică că şi pasionanta evoluţie a... scorului în aceste întreceri în care au condus, pe rînd, sportivii militari şi cei dinamovişti, ca şi lupta strînsă pentru următoarele locuri în clasamentul general.

Ne-am notat cu satisfacţie participarea numeroasă (la K 2—500 şi K 1—500 au fost cîte două serii, la K 2—1000 au concurat 14 echipaje, la K 1—1.000 s-au prezentat la start 15 concurenţi etc.) şi prezenţa canotorilor timişoreni care, în lipsa altor centre nautice din ţară, au contribuit în mare măsură la spectaculozitatea întrecerilor.

În ceea ce priveşte comportarea participanţilor la această reuşită ediţie a „Cupei Dinamo", să amintim, mai întîi, rezultatele : *K 2—500* (după două serii) : 1. *Nicoară-Ivanov* (Steaua) 1:42,6; 2. Husarenco-Turcaş (Dinamo) 1 : 45,6 ; 3. Anastasescu-Sideri (Dinamo) 1 : 45,9, *C 1—1.000: Igor Lipalit* (Dinamo) 4:36,8; 2. Igorov (Steaua) 4 : 38,9 ; 3. Rotman (Dinamo) 4 : 39,8. *K 1—500 b* (după două serii) 1. *A. Vernescu* (Dinamo) 1 : 53,7 ; 2. Nicoară (Steaua) 1 : 56,2 ; 3. O. Mercurian (Dinamo) 2 : 00,8. *K 2—500 f :* 1. *Emilia Mihăilescu-Victoria Gheorghe* (Steaua) 2 : 06,1 ; 2. Adriana Kalinin-Adriana Bîrsănescu (Olimpia) 2 : 09,1 ; 3. Anca Olivier-Aurelia Stoica (Clubul sportiv şcolar) 2 : 22,4. *K 1—500 f* (după două serii) : 1. *Hilde Lauer* (Steaua) 2:14.4; 2. Cornelia Sideri (Steaua) 2 : 15,8 ; 3. Elena Lipalit (Olimpia) 2 : 19,0. *K 2—1.000 :* 1. *Artimov—Conţolenco* (Steaua) 3:46,7; 2. Anastasescu-Sideri (Dinamo) 3:47,9; 3. Andrei-Zaharenco 3:48,7. *C 2—1.000: 1. Iacovici-Sidorov* (Dinamo) 4:15,7; 2. A. Dumitru-Gherasim (Dinamo) 4:16,3 ; 3. Calinov-Ichim Lipalit (Dinamo) 4:19,7 *K 1—1.000:1. H. Ivanov* (Steaua) 4:08,8; 2.Vernescu (Dinamo) 4:12,1 ; 3. M. Ivanov (Steaua) 4:16,8. *K 4 — 1.000 :* 1. *Steaua (Scurca, Corneev, Cuciuc, Ilievici)* 3:24,3 ; 2. Steaua (Artimov, Conţolenco, Pocora, Toncu) 3:24,9 ; 3. Dinamo (Frumuşanu, Husarenco, Ţurcaş, Ivănescu) 3:25,8. *C 2 — 10.000 :* 1. *Iacovici-Sidorov* (Dinamo) 46:09,6 2. Kalinov-Lipalit (Dinamo) 46:09,8 ; 3. Coico-Ivanov (Steaua) 46:16,8. *C 1 — 10.000 :* 1. *Igorov* (Steaua) 51,29 ; 2. Igor Lipalit (Dinamo) 51,53,4 ; 3. Rotman (Dinamo) 52:14,3. *K 4 — 10.000 :* 1. *Steaua (Mate, Gheorghe, Petrov, Terente)* 39:21,8 ; 2. Dinamo (Basaracoi, Pogocesi, Popovici, Ivanco) 41:06,5 ; 3. Olimpia (Galan, Neleapcă, Pislaru, Taciopol) 44:05,6. Trebuie să notăm descalificarea a... trei echipaje (două de la Steaua şi unul de la Dinamo) pentru lipsă de sportivitate şi necunoaştere a regulamentului. Din această cauză, ierarhia în clasamentul probei nu reflectă fidel valoarea echipajelor, cele trei ambarcaţiuni descalificate terminînd proba pe primele locuri şi întrecerea fiind în cele din urmă cîştigată de caiacul clasat pe locul... IV. *K 2 — 10.000 :* 1. *Andrei-Zaharenco* (Dinamo) 41:16,0 ; 2. Toncu-Pocora (Steaua) 42:08,0 ; 3. Danielov-Conţolenco (Steaua) 42:15,6. *K 1 — 10.000 :* 1. *Ivanov* (Steaua) 46:36,0 ; 2. Vorobiov (Dinamo) 47:36,3 ; 3. Crăciunescu (Steaua) 48:16.3. În urma acestor rezultate, „Cupa Dinamo" a revenit canotorilor dinamovişti care, deşi au cîştigat numai 5 probe faţă de cele 9 cucerite de sportivii de la Steaua, au totalizat un punctaj mai bun în clasamentul general al competiţiei.

Etapă importantă în pregătirea pentru „mondialele" din august, întrecerile desfăşurate duminică dimineaţa pe lacul Snagov au subliniat excelenta comportare a unora dintre canotorii noştri fruntaşi. Astfel, au impresionat prin evoluţia lor, *Vernescu, Nicoară* şi *Ivanov Haralamb* în probele de caiac 500 m, ultimul şi la 10.000 m, *Andrei-Zaharenco* în proba de fond (K 2), *Igor Lipalit* şi *A. Igorov* la întrecerile de canoe simplu, *Iacovici-Sidorov* şi *Dumitru-Gherasim* la fond, precum şi caiacistele *Hilde Lauer, Cornelia Sideri, Emilia Mihăilescu* şi *Victoria Gheorghe.*

Aşadar, duminică la Snagov, canotorii noştri fruntaşi au realizat rezultate deosebit de promiţătoare pentru acest început de sezon. Este însă recomandabil ca antrenorii să nu „uite" şi deficienţele care s-au semnalat cu prilejul acestei competiţii. Ne referim la faptul că unele echipaje „tari" nu sînt încă în plenitudinea forţelor, că unii sportivi pierd în cursă „teren" preţios din cauza unor greşeli de tactică, că nu au dispărut total actele nesportive (cele trei echipaje descalificate în proba de K 4 — 10.000 m) şi alte lipsuri care nu au umbrit însă frumosul succes pe care l-a înregistrat această ediţie a „Cupei Dinamo".

**DAN GÎRLEŞTEANU**



*Un instantaneu din spectaculoasa probă de caiac 4— 1000 m.*

Foto : P. Romoşan